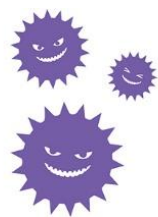


# 心



コロナに負けるな!

## 《新型コロナウイルスの人に対する3つの影響》



### ①病気そのもの!



\*ふせぐには



手を洗おう



マスクをしよう



### ②不安や恐怖!

目に見えないウイルス……高齢者のワクチン接種が少しずつ始まりましたが、それでもコロナウイルスに関してわからないことがまだまだ多いぶん、強い不安や恐怖を感じてふりまわされてしまいますね。



あてはまることはありませんか?

- ・悪い情報ばかりに目が向いている。
- ・なんでもコロナに結び付けて考えている。
- ・趣味の時間や親しい人との交流が減っている。
- ・生活習慣が乱れている。



\*ふせぐには

- ・コロナの情報から距離を置こう。
- ・ふだんの生活習慣やペースを保とう。
- ・心地よい環境を整えよう。
- ・安心できる相手とつながろう。



### ③偏見や差別!

周囲の人に病気に対する不安をおおることが、人に対する偏見や差別を広めます。



\*ふせぐには

- ・人を差別する言動に同調しない。
- ・新型コロナウイルスの確かな情報を広める。



学校生活でコロナについての心配事があったり、差別や中傷を受けたり見たり聞いたりしたら、最寄りの先生に相談してください。