



2学期が始まりました。みなさんは、夏休みをどう過ごしたでしょうか。心身ともにリフレッシュできましたか？緊急事態宣言下でなかなか出かけることもできなかったと思います。それでも部活動に参加したり、進路に向けた準備をしたり、がんばって宿題に取り組んだり、それぞれが夏休みを有意義に過ごせたのではないかと前向きに捉えています。もし生活リズムが乱れてしまった人は、早く学校の生活リズムを取り戻してくださいね。

### スクールカウンセリングについて

「家族や学校の先生にはちょっと話にくいな…」 「臨床心理の専門の先生に話を聞いてほしいな…」ということがあったら、担任の先生か教育相談係の先生に声をかけてください。保護者の方も利用できますので、心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。

### いろいろな気持ち



人にはいろいろな気持ちがあります。自分の気持ちを大切にすることは大事なことです。それだけでなく、少し相手の気持ちを想像してみませんか？「こう言ったら、あの子はどんな気持ちになるかな…」 「ああ言ったらこの子はどう思うだろう・・・」そうやって、お互いが相手の気持ちを尊重しあうことが「**おもいやり**」です。おもいやりを持って周りの人たちと接していると、人間関係は円滑になりますよ。

### 2学期のスクールカウンセラーの来校日

8/30 (月)、9/9 (木)、9/27 (月)、10/14 (木)  
10/25 (月)、11/11 (木)、11/25 (木)、12/9 (木)  
12/20 (月)